

## Kinder- und Jugendturnen

**Beim Kinderturnen steht der Spaß an der vielseitigen Bewegung im Vordergrund.** Sobald die Kinder laufen können, beginnt die Turnstunde – zuerst noch gemeinsam mit den Eltern – schon für die Kleinsten. Wenn die Kinder ab 3 Jahren alleine turnen gehen, wird gespielt, getanzt, gesungen und natürlich fleißig geturnt. Von Jahr zu Jahr wechseln die Kinder in die nächste Altersgruppe, in der sie Stück für Stück neue Turnübungen an allen Geräten lernen.

Bei den Vereinsmeisterschaften während des Sportfestes können die Kids ihr Können altersgerecht unter Beweis stellen. Die Kleinsten messen ihr Können an den Stationen des Parcours „Was-kannst-du?“. Die größeren Turnerinnen und Turner präsentieren ihre eingeübten P-Übungen in der Bühnensporthalle an vier Geräten den geschulten Augen der Kampfrichter. Zum Abschluss darf jedes Kind stolz seine Urkunde und Medaille in Empfang nehmen. Auch bei der Gestaltung des Bunten Abends wirken die Kindergruppen mit. Eine weitere Gelegenheit, bei der die ganze Familie sehen kann, was die Jungs und Mädels in ihren Turnstunden lernen, ist das alljährliche Nikolausturnen, bei dem immer wieder ein unterhaltsames Programm aller Gruppen geboten wird.

### **Hier findest du die Steckbriefe zu unseren Kinder- und Jugendgruppen:**

#### ***Gruppenwechsel***

Der Wechsel eines Kindes in eine andere Gruppe erfolgt grundsätzlich nur im Januar. Abweichungen von der Jahrgangseinteilung sind in der Regel nicht möglich, jedoch kann der Übungsleiter im Einzelfall bei folgenden Voraussetzungen anders entscheiden:

- das Kind muß den Anforderungen der anderen Gruppe gewachsen sein und
- ein Überschreiten der max. Gruppengröße darf aus Sicherheitsgründen nicht eintreten.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Übungsleiter (und nicht die Eltern) entscheiden, ob diese Voraussetzungen zutreffen. Eine entsprechende Entscheidung des Übungsleiters ist jedoch erst Ende Februar möglich, wenn sich die Gruppengröße nach dem Wechsel eingependelt hat. Ebenfalls erfolgen Neuaufnahmen für Nichtmitglieder frühestens Ende Februar, wenn die Gruppengrößen sich nach dem Jahrgangswechsel eingependelt haben.

#### ***Gruppengröße***

Aus Gründen der Sicherheit, aber auch wegen der Qualität des Sportangebots beträgt die Gruppengröße bei

- Eltern und Kind (Gruppe 1 u. 2) max. 15 Kinder + 15 Erwachsene je Gruppe, davon max. 10 Kinder pro Jahrgang und Geschlecht in beiden Gruppen zusammen
- gemischte Gruppen max. 20 Kinder
- Mädchengruppen pro Jahrgang max. 10 Kinder
- Jungengruppen pro Jahrgang max. 10 Kinder

#### ***Wartelisten***

Die meisten Gruppen funktionieren nach dem Prinzip, dass man einfach vorbeikommen und direkt Schnupperturnen kann.

Einige Gruppen, vor allem im Kleinkinderbereich, haben dauerhaft oder zeitweise eine **Warteliste**, wie in der unteren Liste dargestellt, daher sollte man sich hier vorher an den entsprechenden Übungsleiter wenden.

Aufgrund der Vielzahl der Anfragen, insbesondere im Bereich der Kindergruppen **bitten wir darum die Anfragen möglichst per Email mit der Angabe des Namens und des Geburtsdatum des Kindes an uns zu richten** und nur ins Ausnahmefällen telefonisch Kontakt aufzunehmen.

## Kinder- und Jugendturnen

### Kleinkinder

<p><b>TurnFrösche 1 + 2/Eltern-Kind-Turnen Jungen u. Mädchen mit Eltern oder Großeltern ab 1,5 Jahren</b></p> <p>Mit vielen Bewegungsliedern und verschiedenen Kletteraufbauten schulen die Kleinsten ihre Motorik und hüpfen wie die Frösche durch die Halle. Die Kids starten bei uns, wenn sie sicher und selbstständig laufen können, was im Normalfall mit ca. 1,5 Jahren der Fall ist. Zum Jahresende verteilen wir die Plätze für das neue Jahr, wobei ein unterjähriger Einstieg der Kleinsten natürlich kein Problem ist. Habt ihr Interesse? Dann meldet euch bei uns, die Anfrage ist groß. Wir nehmen euch gerne auf unsere Warteliste auf.</p>	<p><b>Übungsleitung TurnFrösche 1</b> Rebekka Tippelhofer <a href="mailto:rebekka.tippelhofer@tv-malsch.de">rebekka.tippelhofer@tv-malsch.de</a></p> <p><b>Übungsleitung TurnFrösche 2</b> Carolin Odenwald und Julia Görig <a href="mailto:carolin.odenwald@tv-malsch.de">carolin.odenwald@tv-malsch.de</a> <a href="mailto:julia.goerig@tv-malsch.de">julia.goerig@tv-malsch.de</a></p> <p><b>Unsere Übungszeit findet ihr in der Trainingszeitenübersicht.</b></p>
<p><b>TurnFüchse Jungen u. Mädchen 3-4 Jahre</b></p> <p>Ohne elterliche Begleitung haben die kleinen Füchse Spaß an spielerischer Bewegung und ersten Turnübungen.</p>	<p><b>Übungsleitung</b> Anna Witt und Nora Bolz <a href="mailto:anna.witt@tv-malsch.de">anna.witt@tv-malsch.de</a> <a href="mailto:nora.bolz@tv-malsch.de">nora.bolz@tv-malsch.de</a></p> <p><b>Unsere Übungszeit findet ihr in der Trainingszeitenübersicht.</b></p>
<p><b>TurnFledermäuse Jungen u. Mädchen 4-5 Jahre</b></p> <p>Bei uns erlernen die Kinder spielerisch das Turnen und die korrekten Abläufe, um auf dem Boden und an den Geräten zu punkten. Spiel und Spaß stehen stets im Vordergrund.</p>	<p><b>Übungsleitung</b> Daniela Stipanov und Alisa Müller <a href="mailto:daniela.stipanov@tv-malsch.de">daniela.stipanov@tv-malsch.de</a> <a href="mailto:alisa.mueller@tv-malsch.de">alisa.mueller@tv-malsch.de</a></p> <p><b>Unsere Übungszeit findet ihr in der Trainingszeitenübersicht.</b></p>

## Mädchen

<p><b>TurnFeen</b> <b>Mädchen 5-7 Jahre</b></p> <p>In dieser Gruppe gilt es die Superkräfte der Feen-Mädchen an allen Geräten weiter auszubauen. Auch Gymnastik, Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz.</p>	<p><b>Übungsleitung</b> Daniela Köhlbach und Michaela Hecker <a href="mailto:daniela.koehlbach@tv-malsch.de">daniela.koehlbach@tv-malsch.de</a> <a href="mailto:michaela.hecker@tv-malsch.de">michaela.hecker@tv-malsch.de</a></p> <p><b>Unsere Übungszeit findet ihr in der Trainingszeitenübersicht.</b></p>
<p><b>Mädchen 7-9 Jahre</b></p> <p>Der Inhalt der Turnstunde besteht vorwiegend aus Gerätturnen gefolgt von Spielen, Gymnastik und natürlich Kräftigungsübungen.</p>	<p><b>Übungsleitung</b> Samira Schumacher und Selin Aciman <a href="mailto:samira.schumacher@tv-malsch.de">samira.schumacher@tv-malsch.de</a> <a href="mailto:selin.aciman@tv-malsch.de">selin.aciman@tv-malsch.de</a></p> <p><b>Unsere Übungszeit findet ihr in der Trainingszeitenübersicht.</b></p>
<p><b>Mädchen 9-12 Jahre</b></p> <p>Fleißig turnen die Mädchen an den Geräten und lernen stetig Neues. Mit Gymnastik, Tanz und Spielen ist für Abwechslung gesorgt.</p>	<p><b>Übungsleitung</b> Lisa Schlor und Frieda Werner <a href="mailto:lisa.schlor@tv-malsch.de">lisa.schlor@tv-malsch.de</a></p> <p><b>Unsere Übungszeit findet ihr in der Trainingszeitenübersicht.</b></p>
<p><b>Turnjugend weiblich</b> <b>Mädchen 13 Jahre und älter</b></p> <p>Beim Jugendturnen steht der Spaß und das „Wir“ im Vordergrund - gemeinsam turnen, tanzen und spielen! Wir erlernen neue Übungen an den Turngeräten, choreografieren Tänze für Auftritte und machen Freizeit- und Bewegungsspiele.</p>	<p><b>Übungsleitung</b> Kerstin Wunsch und Simone Grässer <a href="mailto:kerstin.wunsch@tv-malsch.de">kerstin.wunsch@tv-malsch.de</a></p> <p><b>Unsere Übungszeit findet ihr in der Trainingszeitenübersicht.</b></p>

## Jungen

<b>Jungen 6-9 Jahre</b>  Über Grundlagentraining mit Kraft-, Ausdauer-, Spannungs- und Dehnübungen erlernen die Jungs die wichtigsten Basis-Turn-Elemente. Zur Auflockerung finden Spiele als Spaßfaktor statt.	<b>Übungsleitung</b> Volker Kraiß, Emely Kohn und Leonie Zimmer <a href="mailto:volker.kraiss@tv-malsch.de">volker.kraiss@tv-malsch.de</a>  <b>Unsere Übungszeit findet ihr in der Trainingszeitenübersicht.</b>
---	--

<b>Jungen 10 Jahre und älter</b>  Mit Kraft-, Ausdauer- Spannungs- und Dehnübungen erfolgt ein Aufbautraining auf die Basis-Turn-Elemente. Als Spaßfaktor finden Spiele zur Auflockerung statt.	<b>Übungsleitung</b> Volker Kraiß und Ian Kopp <a href="mailto:volker.kraiss@tv-malsch.de">volker.kraiss@tv-malsch.de</a>  <b>Unsere Übungszeit findet ihr in der Trainingszeitenübersicht.</b>
---	---